



Hal Arkowitz i Scott Lilienfeld od roku 2006 prowadzą „Scientific American Mind” rubrykę „Fakty i fikcje” poświęconą psychiatrii i psychologii. W książce *Zdrowie psychiczne. Mity i fakty* znalazły się wybrane teksty publikowane wcześniej w tej rubryce, zaktualizowane o najnowsze badania i teorie oraz kilka tekstów napisanych specjalnie z myślą o publikacji w książce. Kolejne rozdziały poświęcone są poszczególnym aspektom zdrowia psychicznego i terapii – łącznie 51 mitom wybranym spośród tych, które wokół ludzkiej psychiki krążą, oraz temu, co o tych mitach ma do powiedzenia nauka. Dowiadujemy się zatem między innymi, co dziś naukowa psychologia i psychiatria mówią o zaburzeniach ze spektrum autyzmu, ADHD, chorobie dwubiegunowej, anoreksji i bulimii, psychopatii, samobójstwach... A przy okazji autorzy (Hal Arkowitz jest też psychoterapeutą i prowadzi praktykę kliniczną) radzą czytelnikom, czym się kierować, poszukując pomocy w problemach natury psychicznej.

Wstęp do wydania polskiego napisał od lat współpracujący ze Scottem Lilienfeldem dr Tomasz Witkowski, autor (między innymi) *Zakazanej psychologii*.

O AUTORACH

HAL ARKOWITZ, Ph.D., Emeritus Associate Professor na University of Arizona. Absolwent New York University, doktorat z psychologii klinicznej obronił na University of Pennsylvania.

Jako psychologa-naukowca interesuje go głównie problem zmiany – jak ludzie się zmieniają i dlaczego nie udaje im się zmienić. Jest autorem licznych artykułów i kilku książek, w których zajmował się zaburzeniami lękowymi, depresją, psychoterapią i motywacją. Przez ponad dziesięć lat był redaktorem naczelnym „Journal of Psychotherapy Integration”.

Prowadzi własną praktykę kliniczną, a oprócz tego zajmuje się problemem integracji podejścia naukowego i terapii w psychologii klinicznej.

SCOTT LILIENFELD, Ph.D., Samuel Candler Dobbs Professor of Psychology na Emory University w Atlancie. Ukończył Cornell University (1982), doktorat z psychologii klinicznej obronił w roku 1990 na University of Minnesota. Dr Lilienfeld jest zastępcą redaktora naczelnego „Journal of Abnormal Psychology”, wcześniej był przez długi czas prezesem Society for a Science of Clinical Psychology oraz Society for the Scientific Study of Psychopathy. Opublikował ponad trzysta artykułów poświęconych zaburzeniom osobowości (głównie psychopatii), zaburzeniom dysocjacyjnym, klasyfikacji zaburzeń w psychiatrii, pseudonauce w psychologii i psychiatrii oraz podejściu oparte mu na dowodach naukowych (*evidence-based approach*) w psychologii klinicznej. Jest współautorem kilkunastu książek, z których po polsku ukazały się jak dotąd *50 wielkich mitów psychologii popularnej* oraz *Pranie mózgu*.

Przekład - Piotr J. Sz wajcer. Konsultacja naukowa – dr Tomasz Witkowski

Oprawa broszurowa ze skrzydełkami. Format 122 * 195 mm. Stron 416, Cena 49,90

ISBN 978-83-61710-26-4 EAN 9788361710264 (e-book 9788361710677)